

TABELA KOSZTÓW UTRZYMANIA DZIECKA

Materiał roboczy do sprawy alimentacyjnej — do wypełnienia na podstawie rzeczywistych wydatków (faktury, paragony, wyciągi z konta).

WSKAZÓWKA

Wskazówka: koszty nieregularne (np. wakacje, odzież sezonowa, wyprawka szkolna, obozy) należy zsumować za cały rok i podzielić przez 12 — tak uzyskany „miesięczny” koszt jest bardziej wiarygodny dla sądu niż kwota z jednego miesiąca. Do kluczowych pozycji warto dołączyć dowód zakupu.

Dziecko:

Miesiąc / rok:

1. Koszty utrzymania domu (wspólne dla całej rodziny)

Poniższe koszty dzieli się proporcjonalnie przez liczbę domowników, aby ustalić udział przypadający na dziecko.

Wydatek	Koszt miesięczny (zł)
Czynsz / administracja / rata kredytu (udział w lokalu)	
Gaz	
Energia elektryczna	
Wywóz śmieci	
Woda	
Wywóz szamba	
Ochrona / monitoring	
Internet + telewizja	
Konserwacja i drobne naprawy	

2. Wyżywienie i higiena osobista

Wydatek	Koszt miesięczny (zł)
Wyżywienie w domu	
Wyżywienie poza domem (szkoła, wyjścia)	
Kosmetyki i środki higieniczne	
Fryzjer	

3. Odzież i wyposażenie osobiste

Wydatek	Koszt miesięczny (zł)
Ubrania i obuwie (bieżące)	

Wydatek	Koszt miesięczny (zł)
Odzież i obuwie sezonowe (kurtki, buty zimowe — koszt roczny ÷ 12)	
Wyprawka szkolna / przedszkolna	

4. Edukacja — żłobek / przedszkole / szkoła

Wydatek	Koszt miesięczny (zł)
Czesne (żłobek / przedszkole / szkoła niepubliczna)	
Podręczniki, zeszyty, ćwiczenia	
Przybory szkolne i plastyczne	
Strój szkolny / galowy, strój na WF	
Obiady szkolne / stołówka	
Składki klasowe, rada rodziców	
Ubezpieczenie szkolne NNW	
Sprzęt do nauki (komputer/tablet, drukarka, materiały biurowe)	
Korepetycje / zajęcia wyrównawcze	
Wyjazdy i wycieczki szkolne (zielona szkoła, wyjścia klasowe, teatr, muzeum)	
Obozy / kolonie / półkolonie szkolne	

5. Zajęcia dodatkowe i rozwój

Wydatek	Koszt miesięczny (zł)
Nauka języków obcych (poza szkołą)	
Zajęcia sportowe (basen, taniec, piłka nożna, sztuki walki itp.)	
Zajęcia artystyczne / muzyczne (instrument, plastyka, śpiew)	
Zajęcia rozwojowe (szachy, robotyka, kółka zainteresowań)	
Terapia logopedyczna / pedagogiczna (rozwojowa)	
Obozy tematyczne (sportowe, językowe)	

6. Zdrowie i opieka medyczna

Wydatek	Koszt miesięczny (zł)
Prywatny pakiet medyczny (np. LuxMed, Medicover, Enel-Med)	
Wizyty u lekarzy specjalistów (poza pakietem)	
Stomatolog / ortodoncja	
Okulista oraz okulary / soczewki kontaktowe	

Wydatek	Koszt miesięczny (zł)
Opieka psychologiczna / psychiatryczna	
Rehabilitacja / fizjoterapia	
Lekarstwa, suplementy, witaminy	
Szczepienia dodatkowe (poza kalendarzem szczepień)	
Ubezpieczenie zdrowotne / NNW dziecka	
Sprzęt ortopedyczny / medyczny (np. wkładki, aparat ortodontyczny)	

7. Rozrywka, wypoczynek i wakacje

Wydatek	Koszt miesięczny (zł)
Wakacje, ferie, wycieczki weekendowe (koszt roczny ÷ 12)	
Kino, teatr, koncerty, muzea	
Urodziny i prezenty	
Platformy streamingowe / gry	
Kieszonkowe	

8. Transport

Wydatek	Koszt miesięczny (zł)
Bilet ZTM / karta miejska	
Dojazdy do szkoły i na zajęcia dodatkowe (paliwo)	

9. Pozostałe wydatki

Wydatek	Koszt miesięczny (zł)
Telefon komórkowy + abonament / internet dla dziecka	
Zabawki, książki, gry	
Opieka (niania / opiekunka na czas pracy rodzica)	
Udział dziecka w kosztach utrzymania zwierząt domowych	
Rezerwa na wydatki nieprzewidziane	

ŁĄCZNY KOSZT UTRZYMANIA DZIECKA MIESIĘCZNIE